

# ŠKOLKOVINKY



MĚSÍČNÍ ZPRAVODAJ MŠ VALENTÝNKA HŘEBEČ



**Když jsou zavřené všechny školky a ty musíš  
vzít své dítě s sebou do práce...**



Je před námi poslední měsíc tohoto extrémně náročného roku. Nečekaně nás postihlo naštěstí jen krátké opětovné uzavření z důvodu karantény ve školní jídelně a pevně doufáme, že se nám virus bude nadále vyhýbat.

Přejeme vám všem krásný čas adventní a pro odlehčení celého tohoto vskutku šíleného roku si dovoluujeme otisknout trošku satiry převzaté z internetu.



## Co je nového v MŠ I.

Vánoce se blíží a naše technické prostory teď plní funkci Mikulášova a Ježíškova logistického mezikladu. Jsou zavaleny krabicemi a pečlivě střeženy před malými zvědavci. Již brzy zahájíme distribuci do všech tříd:-)

Dále se venku výrazně ochladilo a nám tím začíná každoroční boj s desítkami zbloudilých prstíčků a pro školku naprosto nevhodnými dětskými prstovými rukavicemi. Moc vás prosíme - KUPTE DĚTEM PÁLCOVÉ RUKAVICE. Děkujeme:-)





## Poradna opičky Žofky

### Dnes na téma: Jak naučit své dítě říkat ne

Jakou povahu má vaše dítě? Je to živelný ranař, který se snadno zorientuje a prosadí v každé situaci? Nebo je vaše dítě přemýšlivé, tiché, klidné a přizpůsobivé? Odevzdá hned pod nátlakem hračku dominantnějšímu dítěti? Je poslušné a nechá sebou manipulovat? Pokud patří spíše do té druhé skupiny, nabízíme vám k zamyšlení 13 TIPŮ, JAK NAUČIT SVÉ DÍTĚ ŘÍKAT NE

Možná se ptáte proč? Vždyť je to milé mít tak hodné dítě. Myslete dopředu. Vaše hodné a přizpůsobivé dítě jednou půjde do školy a tam už bude jen samo za sebe. Bez vaší ochrany. Řešením školní šikany se zabývá mnoho institucí, ale nejvíc pro své dítě v tomto ohledu můžete udělat právě vy a právě teď. Pomozte mu stát se silnou osobností. Teď je na to ten pravý čas. Teď mu svou výchovou dáváte základy pro celý budoucí život.

1. Nikdy své dítě nepodceňujte. Děti jsou normální lidi, jen menší. Respektujte ho.
2. Chvalte ho. Tím v něm vybudujete sebedůvěru ve vlastní schopnosti.
3. Neříkejte mu, že je malé, hloupé, nedostatečné...Tato vaše sdělení se mu ukládají do podvědomí a sebedůvěru likvidují.
4. Ukažte mu svým příkladem, že je v pořádku říci NE, pokud mu něco vadí. Naučíte ho tím, že má vždy možnost volby.
5. Podpořte ho v konfliktní situaci, např. že nemusí ustupovat nátlaku jiného dítěte. Naučte ho říci "NE, teď si s tím hraji já, půjčím ti to potom...". Vaše podpora mu dodá odvahy.
6. Ukažte mu svým příkladem, že není jeho povinností hned každému vyhovět..."chápu tě, ale teď se mi to nehodí, udělám to později, až budu mít čas...". Naučíte ho tím asertivitě.
7. Ukažte mu svým příkladem, že nemusí s každým a se vším souhlasit. Naučíte ho tak mít svůj názor a stát si za ním.
8. Naučte ho slovně se ohradit, pokud ho někdo obtěžuje, ohrožuje, jakkoli trápí. Trénujte nahlas věty typu "Nech mě, dej mi pokoj, jdi pryč..". Důrazná slovní intervence často útočníka odradí od další akce.
9. Naslouchejte mu, diskutujte o jeho názoru. Naučíte ho tím argumentaci a schopnosti svůj názor obhájit.

10. Posilujte jeho sebevědomí různorodými činnostmi a zážitky, které dítě tělesně i duševně zocelují - aktivity v přírodě, pomoc v domácnosti, péče o domácí zvíře, účast na společenských událostech.. a nejen těch veselých. Pamatujte, že život obnáší i řadu těžkostí, nemoci, smrt...Nedokážete dítě před vším ochránit. Je potřeba naučit ho, jak zvládat i těžké chvíle. Můžete tak předejít případným závislostem.

11. Naučte ho bránit se v krajní situaci i fyzicky, pokud selhává slovní obrana. Pokud ho trápí a bije jiné dítě, má vaše dítě právo se bránit. Nepodporujte bitky a násilí, ale zvažte, kdy už se ve jménu slušnosti stává vaše dítě otloukánekem.

12. Poskytujte dítěti informace. Vždy mu adekvátně věku odpovězte na jakoukoli jeho otázku. Zdržte se komentářů typu "na to jsi ještě malý", tím jen vybudíte dětskou zvědavost na maximum a ono si bude hledat odpovědi na jiných, ne vždy žádoucích místech. Dodnes si pamatuji, jak jsem se jako žákyně 3.třídy během slavnostního rodinného oběda s širokým příbuzenstvem zeptala svého tatínka, co je to nevěstka, jestli je to malá nevěsta...(četla jsem Švejka :-)) Náhlé ticho by se dalo krájet. Tatínek nehnul brvou a naprosto v klidu mi sdělil, že je to paní, která má ráda chlapy za peníze. Toto vysvětlení mě v té chvíli uspokojilo a dál jsem se nevyptávala. Odpovídáním na otázky si vybudujete u dítěte důvěru a v budoucnu se vám snáze svěří s případnými problémy.

13. Nenuťte dítě do fyzického kontaktu s nikým, má-li potřebu zachovat si odstup. Ani příbuzným nedovolte vynucovat si na dítěti projevy fyzické náklonnosti, pokud dítě nechce. Naučíte tak dítě, že má právo zvolit si, koho si "pustí k tělu". Toto je velmi důležité!

Sebevědomé a sebejisté dítě, orientující se v informacích i v běžných životních situacích a schopné se nahlas vyjádřit, se s největší pravděpodobností obětí šikany nestane. Agresoři si vybírají vždy slabší, nejistou oběť s příliš rozvolněnými hranicemi vůči svému okolí.

Tak ať z vašich malých předškoláčků vyrostou silné, asertivní a konzistentní osobnosti!

## STOICKÁ SEBEOBRA NA



Vaše Žofka

Text : Irena Kadlecová





## Zprávičky 1. třída

Ahoj od prvňáčků:-)

Listopad nám nějak rychle utekl. Začali jsme ho ve velkém kočičím stylu. Krtek přivedl černou Strašidláckou kočku a chtěli vědět, jestli se bojíme strašidel. Nejdřív jsme se báli, ale teď už se teda nebojíme. Už víme, že jsou jen v pohádkách a že i Strašidlácká kočka jen pije mlíčko a tiše spí a vůbec nikdy nestraší. Naše paní učitelka nás o tom naučila "hrůůůzostrašnou" básničku.

Strašidlácké kočky jsme ztvárnili různými výtvarnými technikami.

Pak jsme vykrmili ježky žížalami a brouky a dali je na zimu spinkat. Paní učitelka nás o ježcích naučila legrační písničku, uslyšíte ji na naší vánoční besídce. Před spaním jsme je ještě nechali proběhnout s Krtkem. Paní učitelka říkala, že se pak aspoň nebudou v postýlkách dlouho vrtět a líp usnou:-). Tak jsme si s nimi zahráli na schovku a procvičili si prostorové pojmy.

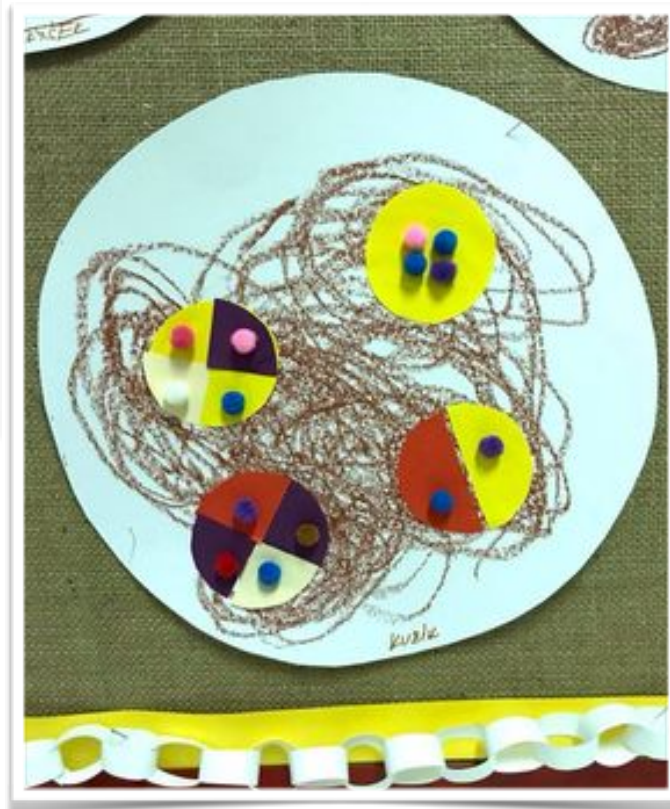
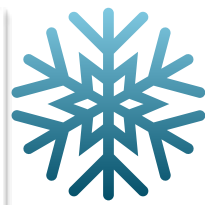
Trénovali jsme i základní geometrické tvary - kruh, čtverec a trojúhelník. Sestavili a nalepili jsme z nich spoustu barevných domečků - naši vesnici. Taky jsme se naučili rozdělit kruh na 2 a 4 díly a zase ho složit dohromady, to když jsme s Krtkem pekli posvícenské koláče. Tomu se říká "pedagogický záměr". Na první pohled vidíte na nástěnce nějaký obrázek, ale za každým obrázkem a dalšími činnostmi, které s paní učitelkou každý den ve školce děláme, se skrývá mnohem, mnohem víc...Vy vidíte domečky a koláče, ale my jsme si zároveň vytvářeli a procvičovali předmatematické dovednosti.

A potom bylo zavřeno, protože paní kuchařky nemohly do práce a my bychom ve školce měli hlad. Tak jsme si to chvíli užili doma s maminkou a teď už zase s paní učitelkou pilně nacvičujeme vánoční besídku. Určitě se vám bude líbit. Jsme na to sice úplně sami, nemáme žádné konzultanty, asistenty ani malíře kulis, ale to nevadí. Paní učitelka říká, že nejlepší je vždycky spoléhat na sebe a že líp než my to stejně nikdo nesvede:-). Vyrábíme Krtkovi parádní vánoční mega krtinec z krabic od vajec...počkejte..ten bude koukat..!

Tak brzy ahoj u naší besídky na našem školkovém webu.

Text : paní učitelka Irenka







## Zprávičky 2. třída

V předposledním měsíci letošního roku jsme se s dětmi věnovali zvířátkům, která přes zimu odpočívají. S krtečkem jsme jim zazpívali ukolébavku a prohlédli si jejich domečky. Lepení jsme si procvičili při tvoření ježečka, výrobě lampiónu, ale také své 1. knihy.

Zopakovali jsme si, co je pro naše tělo zdravé a také ochutnali "svatomartinské rohlíčky" od paní učitelky Zdeničky. Ty nám velmi chutnaly.

Tancovali jsme a zpívali si, hráli jsme na tělo i na hudební nástroje.

Prstíčky jsme si procvičili při modelování koláčů, kreslení vzorečků do deštníků, při stříhání a také při malování kamaráda.

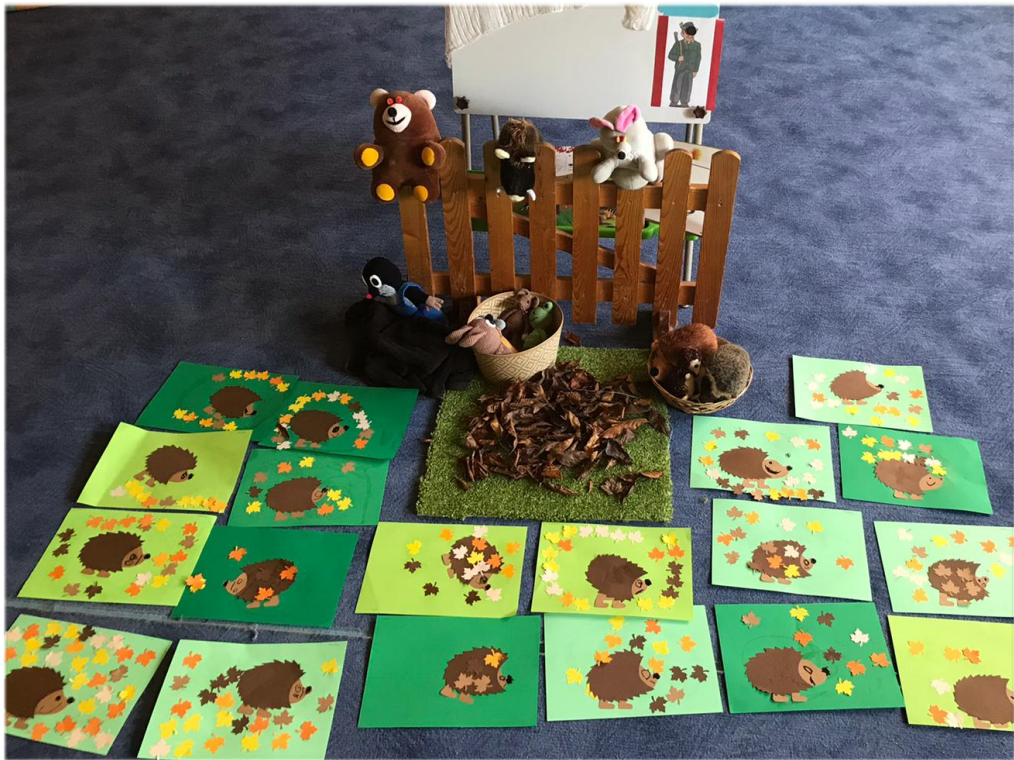
V tělocvičně jsme zkoušeli rovnováhu a užili si překážkovou dráhu. Zvládli jsme splnit několik úkolů "Sokolíka Pepíka".

Při fotografování jsme všichni skvěle spolupracovali a snažili se vykouzlit úsměv na tvářích.

A nyní se už těšíme na Vánoce a vše, co jim předchází!!!

Text : paní učitelka Zuzanka







## Zprávičky 3. třída



Listopad jsme zahájili vzpomínkou na dušičky a všechny, co už nejsou mezi námi. Naučili jsme se písničku S. Janouška Dušičky, ale pak už jsme skočili od smrti zase do života narozením a tématem o nás samých. Vzpomínali jsme, jak jsme vypadali jako miminka, co jsme tehdy uměli a co jsme se naučili dosud. Miminka jsme si i vyrobili.

Oslavou narozenin jsme se přesunuli k oslavě svátku sv. Martina a všemu, co patří k posvícení. Hráli jsme jako muzikanti z České země na různé nástroje, tančili tanec Mazurku a hlavně jsme upekli báječné martinské rohlíčky s mákem. Doufáme, že maminkám chutnaly.

A protože jsme to na posvícení trošku přehnali s dobrotami, bylo třeba popovídat si o zdravé a nezdravé stravě a jak si máme chránit své zdraví i tělo. Nakonec jsme si s chutí zahráli na pány doktory. Uzdravovali jsme a operovali naše plyšáky i paní učitelku. Všichni naši péči přežili.

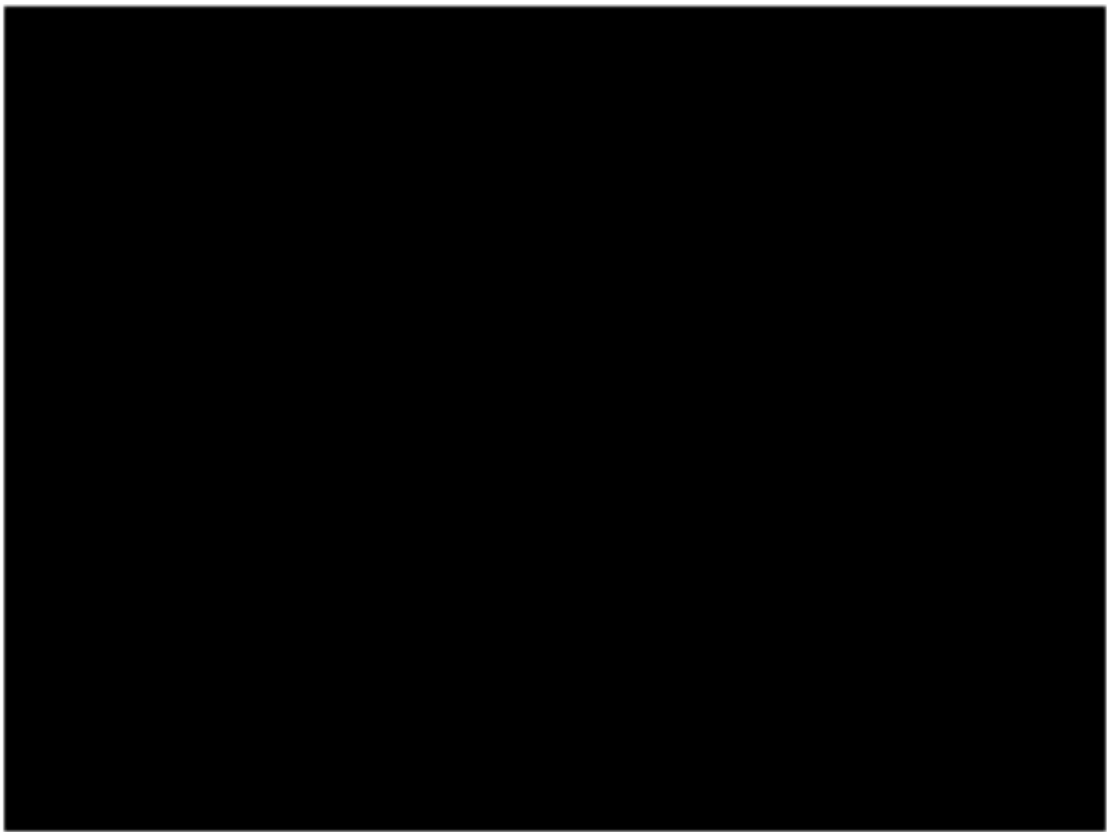
A pak následovala nedobrovolná pauza. Školka byla zavřená a museli jsme čekat, jestli budou paní kuchařky zdravé. Stihli jsme to jen tak tak, abychom s krtečkem uspali všechna zvířata spící zimním spánkem. Společnými silami jsme vytvořili kolektivní dílo Uspávací strom. Někdo kreslil zvířata, někdo maloval pozadí a někdo lepil přírodniny - kůru na strom, mech, dřevitou vlnu a seno do pelíšku a jeskyni z kamene. Obrázek nám bude zdobit školku celou zimu, než zvířátka zase probudíme.

A teď už se jen těšíme, jestli přijde Ježíšek, protože to naše děti hodně trápí. Asi někde slyšely, že Ježíšek možná nestihne letos vše připravit, když jsou obchody kvůli koronaviru zavřené. Prosíme rodiče, ať tím děti nestraší. My jsme jim objednali dopis od Ježíška, aby myslely na něco jiného než nemoci a děti už se těší, jestli Ježíšek zavítá i k nám do školky.

Pssst...přiletí 15. 12., ale ani muk...!!

Text : paní ředitelka Lucka







## Zprávičky 4. třída



Ani v listopadu jsme se nenudili. Získali jsme spoustu zajímavých informací o lidském těle, to jsme teda koukali, jak to v našem těle funguje. Toto téma nás moc bavilo. Ani letos jsme nezapomněli na Martina, zahráli jsme si příběh o Sv. Martinovi, připomněli si tradici sv. Martina, zazpívali o Martinovi písničky a celou školku provoněly martinské rohlíčky, které jsme upekli a moc si na nich pochutnali. Bohužel se letos nekonal lampionový průvod, tak jsme si alespoň vyrobili ve školce podzimní lucerničky a doma si je rozsvítili.

Povídali jsme si i o tom, jak se zvířátka připravují na zimu, pomohli jsme jim vybudovat pelíšky pro dlouhý zimní spánek a procvičili prstíčky při modelování ježků.

Navštívilo nás Hudební divadlo s pohádkou "Jak se Barborka zatoulala". Celé představení jsme si užili, moc se nám líbilo, bylo to milé podzimní zpestření.

Během listopadu jsme začali připravovat vánoční besídku a každý den pilně trénujeme, abychom vám rodičům udělali radost.



Text : paní učitelky Jana a Petra







Po přečtení prosíme vrátit školkovinky zpět do  
šatny pro další zájemce, děkujeme !!  
Další výtisky naleznete v šatnách vždy první týden  
v měsíci.

Vaše redakce:

Text: Irena Kadlecová

Grafická úprava: Dominika Nobilisová