

# ŠKOLKOVINKY

Měsíční zpravodaj Mateřské školy Valentýnka Hřebeč



U nás ve školce začal nový rok přímo královsky. A snažíme se v tomto duchu i pokračovat a vzdělávat děti v nejširším možném záběru vědomostí a dovedností pro tuto věkovou skupinu, aby z těchto malých "Králíčků" byli jednou velcí Králové. Zároveň ale víme, jak důležitý je pro předškoláka i čas na hru a odpočinek. Jak důležité je dbát na psychohygienu dětí a jejich spokojený, pohodový vývoj. Cílem je vychovat vyrovnané osobnosti, nikoli neurotiky nebo závisláky. Srdečně vás zveme na besedu s Mgr. Ladou Kohoutovou na toto téma. Pozvánky již visí v šatnách tříd.

## CO JE U NÁS NOVÉHO



### MŠ I

Vysoká nemocnost dětí. Naše zásoby kapesníků mizí před očima...Prosíme tedy o kapesníkový sponzorský dar, množství dle vašich možností. Děkujeme. Část dětí ze 2. třídy se připravuje na kurz plavání s MŠ II

### MŠ II



Těšíme se, začíná nám PLAVÁNÍ. V bazénu v Tuchlovicích na nás čekají paní instruktorky, posuvné výškově nastavitelné dno a pravidelně hygienou kontrolovaná vodička. Kurz je částečně hrazen z rozpočtu MŠ. A také u nás dole smrkáme o106 a prosíme tedy také o papírové kapesníky... děkujeme.



### OPIČKA ŽOFKA RADÍ

Znáte pořekadlo "chytrý jako opice"? Zde najdete odborné informace a odpovědi na vaše dotazy



### ZPRÁVY ZE TŘÍD

-novinky v každé třídě  
-fotogalerie  
-perličky našich dětiček



### PŘIPRAVUJEME

Turnaj v "Člověče nezlob se".  
- "Cesta na sever"  
Divadlo Ondřeje Bednáře

# PORADNA OPIČKY ŽOFKY

**Žofka radí**

**Žofka informuje**

**Žofka odpovídá na dotazy**

Dnes na téma : ÚSKALÍ VÝCHOVY K  
PERFEKCIONISMU



Perfekcionismus není totéž co pečlivost. Pečlivost je kladná vlastnost, která se dítěti v životě bude hodit.

Pečlivost je pozitivní a spolu s vytrvalostí a

soustředěností přináší dětem do života řadu výhod pro plnění a zvládnání nejrůznějších úkolů.

Perfekcionismus je naopak pro psychiku negativní břímě. Perfekcionista se ve své přebujelé pečlivosti ztrácí, život mu komplikuje, ztěžuje a někdy až sabotuje. Jeho věčná a nikdy nekončící honba za dokonalostí je ve skutečnosti projevem nedostatku zdravé sebedůvěry.

## PERFEKCIONISMUS JE PŘEVLEČENÝ STRACH ZE SELHÁNÍ.

Výzkumy ukazují, že perfekcionista rodiče mívají perfekcionista děti. Zamyslete se tedy :

- jste příliš zaměřeni na dokonalý výkon ?
- jen to nejdokonalejší a nejlepší je pro vás dost dobré ?
- jste extrémně soutěživí ?
- kritizujete před dítětem pro vás nedokonalé věci, lidi..?
- chválíte dítě stylem "není to špatné, ALE..." ?

Tyto postoje mohou v dítěti vzbudit pocity a obavy, že nebude-li nejlepší, dokonalé a vždy vítězí, nebude pro vás dost dobré a nezaslouží si vaši lásku a ocenění a mohou spustit mechanismy vedoucí k budoucímu perfekcionismu.

Perfekcionismus skutečně začíná již v předškolním věku. Častým příznakem je neustálá potřeba soutěžit a porovnávat se s ostatními dětmi. Někdy i skrytě. Dítě v tichosti a nenápadně napodobuje činnost kamaráda - třeba se pokouší nakreslit stejný obrázek, neustále po kamarádovi pokukuje a pouze v případě svého úspěchu se taktéž obrázkem prezentuje. Pokud ale svůj obrázek vyhodnotí jako nedostatečný, zatají ho, vyhodí, schová...nesnese pocit neúspěchu, selhání a bojí se odsouzení a výsměchu ostatních.

## PROJEVY PERFEKCIONISMU :

- strach ze selhání a výsměchu ostatních
- trvalá úzkost z dělání chyb
- neschopnost dokončit úkol s pocitem dobře vykonané práce
- neustálé zdokonalování již hotového
- neustálé porovnávání se s ostatními
- přehnaná soutěživost a potřeba být první, nejlepší
- odvozování své hodnoty jako člověka od toho, co a jak zvládne resp. nezvládne
- záchvaty vzteku, když se něco nedaří
- sklon k apatii a nedostatek vůle se vůbec do něčeho pustit
- příznaky deprese už u malých školáků

## JAK DÍTĚTI POMOCI :

- mluvit s ním otevřeně o svých chybách a nedokonalosti

"Jé, podívej, ty svíčky na dort jsem dala trošku nakřivo, ale to vůbec nevadí, i tak si na něm pochutnáme.."

- nepředstírat, že dokážete všechno na světě

"S matematikou ti pomůžu já ,ale angličtina jde lépe mamince.."

- nepřehánějte hodnotu úspěchů dítěte, děti dokáží vycítit přiměřenost vaší pochvaly

Za úspěch ho samozřejmě pochvalte, ale víc se zajímejte o to, jak se dítě při činnosti cítilo, jak ho to bavilo, zda to chce příště dělat zase..Když nebudete zveličovat úspěchy dítěte, ono se pak nebude bát případného neúspěchu...

- vyhněte se striktně srovnávání s ostatními dětmi

" Udělal jsi to docela dobře, ale Pepíček to udělal lépe..."

Pro vás možná banální konstatování faktu, ale pro dítě to může být sdělení s katastrofálními následky pro jeho sebevědomí a sebehodnotu !!!

- ukažte dítěti, jak konstruktivně přijmout kritiku a spoléhat na svůj úsudek

Babička : " Málo jsi ho oblékla."

Vy : "To je možné. Podíváme se, jaké je venku počasí. Je 10 stupňů a nefouká, tato bunda stačí...nebo...je -10 stupňů a silně fouká, babička má pravdu, vezmeme teplejší bundu.. díky babi.." 😊

Pro vybudování zdravého sebevědomí a schopnosti vlastního úsudku, bez porovnávání se s ostatními, je potřeba dítě bezpodmínečně přijímat a milovat, bez ohledu na to, jaké je a jaké výkony podává.

Zaměřit se na radost, štěstí a spokojenost místo výkonu a marných pokusů o dokonalost.

Každé dítě je jiné, něco mu jde lépe a něco zase vůbec, ale nic z toho nijak neovlivňuje jeho lidskou hodnotu.

Cílem není dokonalost, ale spokojený, šťastný a vyrovnaný život.

Vaše Žofka ❤️

Zdroje :

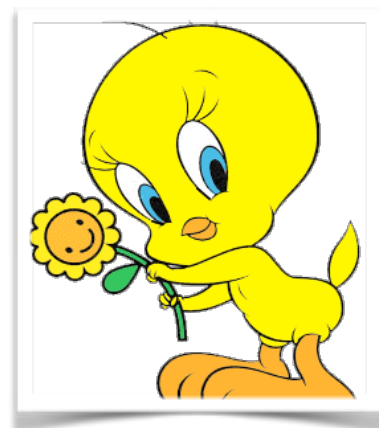
Křehké štěstí malých perfekcionistů, Kateřina Rodná, Portál 2018

Past perfekcionismu, Jitka Mašatová, Perpetuum-vzdělávání bez hranic





# ZPRÁVIČKY 1. TŘÍDA



Tak a je to tady!!! Máme za sebou historicky první pololetí ve školce. Paní učitelka nás chválí, že jsme moc šikovní a prý máme být na nás pyšní 👍😊. Zvládáme už sami spoustu věcí z oblasti sebeobsluhy, vyznáme se ve svých věcech v košíčku v šatně, umíme se bud' sami nebo už jen s malou dopomocí svlékat, zouvat, oblékat, obouvat, dávat si pastu, umývat kartáček, smrkat, umývat si pořádně ruce...Paní učitelka s tetou Janou nás kontrolují, zda to děláme správně a s náročnějšími věcmi nám pomáhají..třeba zapnout zip ještě všichni neumíme, ale někteří už ano👍👍👍.

Taky už jsme zvládli být ve školce sami za sebe a začínáme se učit vzájemné spolupráci. Společně jsme vyrobili maxi sněhuláka z papíru, každý udělal kousek a vzájemně jsme si fandili. Podobně jsme postupovali i při výrobě maxi obrazu s vránami a sněhovými koulemi. Všichni jsme měli lepidlo a pracovali jsme společně na společném díle.

Moc nás baví stříhání. Stříháme často jen tak cokoli - staré časopisy, omalovánky..a moc rádi si to pak sami nalepujeme, jak se nám to líbí...Paní učitelka nás nechává tvořit a moc nás chválí. I proto se nám tak povedly ty sněhové vločky z proužků papíru. Vypadalo to složitě, ale natrénovali jsme to nejdříve na koberci bez lepidla a pak už to šlo snadno. To nejdříve nalepíte proužek doprostřed, pak další do kříže a dál už jen vyplňujete mezery ❄️❄️❄️ Zkuste si to taky:-)))

Krásně se nám povedli i ptáčci vybarvení štětcem a temperami a zvířátka namalovaná tuhými temperami. Ty vypadají jako tyčinkové lepidlo, ale jsou to barvičky 🍷. Téma o zvířátkách v zimě bylo vůbec prima...Hodně nás bavilo motivační cvičení Pohádka o zvířátkách z lesa a ještě krmení zvířátek pro ně vhodnou potravou. Vlk teda valil oči, když jsme mu prostřeli mrkev, salát a kaštany. Žalostně vyl a prosil o maso 🙏🙏🙏. A když uviděl stehýnko, hned se mlsně oblizoval 😋.

Konec ledna jsme si užili s veselými pohádkami, které nám s maňásky hrála paní učitelka. Třeba když liška v pohádce O Budulínkovi prskala ten hrášek...to jsme se váleli smíchy a nadšeně pištěli...😄😄  
😊



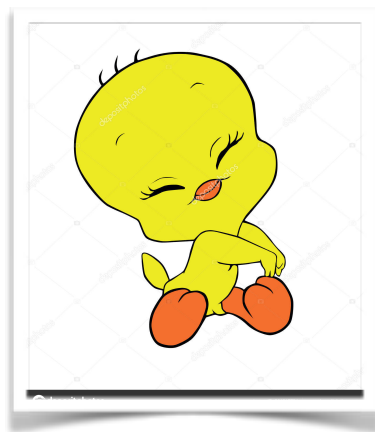


## Fotogalerie 1. třída





## ZPRÁVIČKY 2.TŘÍDA



Leden jsme zahájili povídáním o Vánocích a dárcích od Ježíška, ze kterých měly děti velkou radost. Věnovali jsme se tradici Tří králů. Děti se dozvěděly, kdo byli "tři králové" a také si při jejich vybarvování procvičily jemnou motoriku. Výroba koruny, která dětem velmi slušela, je také velmi bavila. Děti se seznámily se znaky zimy a vyzkoušely si některé zimní sporty. Při práci s modelínou vyráběly sněhuláčky.

V týdnu plném pohádek děti zhlédly 4 divadelní představení a v jednom si i samy zahrály. Pohádky "O kůzlátkách, O Budulínkovi, O perníkové chaloupce a o Červené Karkulce" dětem ukázaly, že dobro vítězí nad zlem a že je třeba poslouchat. V pohádce "O veliké řepě" si děti na vlastní kůži vyzkoušely, že je důležité spolupracovat:-)

Další týden věnovaný ptáčkům v zimě a tomu, jak jim pomáhat, byl velmi neobvyklý malým počtem dětí ve třídě, způsobeným vysokou nemocností. Děti si vyrobily ptačí krmítko, nasypaly zobání ptáčkům do krmítka na zahradě, procvičily si počítání a při cvičení i hrubou motoriku.

Zvířátka v zimě naplnila poslední lednový týden. Děti poznaly, která zvířátka v zimě nespí a jak jim můžeme pomáhat.

Zahráli jsme si spoustu pohybových her, protáhli tělíčka při cvičení a také zazpívali několik pěkných písniček s pianem nebo s hudebními nástroji. Děti vytvořily několik pěkných obrázků a dekorací. Zvládli jsme i splnit několik dalších úkolů z celoročního projektu "Svět nekončí za vrátky, cvičíme se zvířátky".

I když venku zima moc jako zima nevypadá, ve školce jsme si ji užili plnými doušky.

Text: paní učitelky ze 2. třídy



## Fotogalerie 2. třída





## ZPRÁVIČKY 3. TŘÍDA

Leden u třetáků byl celý v duchu zimy, i když se skutečná Paní Zima letos někde zapomněla 😊. Přesto jsme se zamysleli nad životem zvířátek a ptáků v zimě a společně jim přichystali potravu vhodnou k přikrmování.

Pro ptáčky jsme vlastnoručně uvařili semínkové šišky a zavěsili je ven na stromy a keře. Pro zvířátka jsme připravili zásobu mrkve, sena, kaštanů... a zanesli vše lesním zvířátkům do krmelce v Lidicích.

Pak jsme se pustili do sportování a zahájili Zimní olympiádu. Ovšem ne jen tak obyčejně, ale s velkou parádou !!! Postavili jsme si olympijskou vesnici, vztyčili olympijskou vlajku za doprovodu olympijské hymny a dokonce i "zapálili" olympijský oheň...(jen tak jako.. je to pochodeň z papíru:-)

Po slavnostním složení olympijského slibu začaly soutěže. Vyzkoušeli jsme si běh a skoky na lyžích, krasobruslení, sjezd na bobech a hokej...vše s tělocvičnými pomůckami 😊😊😊.

Čeká nás i slavnostní vyhlášení vítězů s medailemi a překvapením 🙌, to bude 3.2.2020. 🏆  
🏆.Výsledková listina už ale visí v šatně, můžete se podívat, jak jsme byli úspěšní 🙌😊





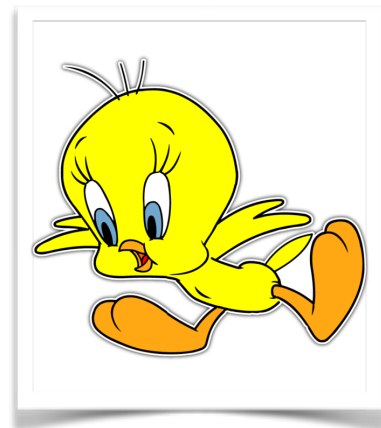
## Fotogalerie 3. třída





## ZPRÁVIČKY 4.TŘÍDA

Čtvrt'áci vykročili do nového roku symbolicky pravou nohou. Navzájem jsme si popřáli, aby se nám dobře dařilo a zvládli jsme náš poslední půlrok ve školce na výbornou. Seznámili jsme se s novým letopočtem, zopakovali měsíce v roce a roční období, at' to u zápisu do školy nepopleteme 😊



Pak nás čekalo Pohádkové putování s Kašpárkem. Zavedl nás za ježibabou do Perníkové chaloupky a připravil nám super maxi únikový labyrint na koberci. S ježibabou v zádech jsme hledali správnou cestu domů, porovnávali délku cest, krokovali, počítali, orientovali se v ploše i prostoru...uff.. to bylo něco!

Nakreslili jsme parádní perníkajdy černými fixy a vybarvili je pastelkami i s pozadím, povedla se nám krásně noční obloha s hvězdičkami. Bavilo nás i pohádkové cvičení v tělocvičně, kde jsme zdolávali dlouhou překážkovou dráhu "v lese" od ježibaby domů.

Labyrinty a vědomostní úkoly jsme si zkoušeli i se zvířátky a ptáčky v zimě. Poznávali jsme je podle stop u krmelce a krmítka, přiřazovali podle obrysů, třídili na zvířátka v zimě spící a v zimě aktivní. Kombinovanou výtvarnou technikou jsme vytvořili krmítka s ptáčky.

A pak jsme vyrazili na hory. Ve třídě jsme si ze stavebnice a prostěradel postavili Krkonoše a zkoušeli si zimní sporty, které jsme měli na obrázcích. Připomněli jsme si bezpečnost při sportování a nutnost pořádné výstroje a pustili se s chití do Zimní olympiády. Užili jsme si veselé zimní radovánky i bez sněhu, když už nám ta zima nějak stávkuje 😊.



## Fotogalerie 4. Třída





# PŘIPRAVUJEME

## 3. 2. "Toulavá kytara" Písničkový pořad p. Zábranského

dopoledne

## 12. 2. Turnaj v "Člověče nezlob se"

Přihlášky jsou v šatnách tříd.

16.00 2. třída MŠ I

## 14. 2. "Cesta na sever" Divadlo Ondřeje Bednáře

dopoledne

## 26. 2. "Denní režim a psychohygienu předškoláka"

Beseda s psycholožkou Mgr. Ladou Kohoutovou, akce je

zdarma.

16. 00 2. třída MŠ I

*Po přečtení prosíme vrátit Školkovinky zpět do šatny pro další zájemce, děkujeme 😊!!*

*Další výtisky naleznete v šatnách vždy první týden v měsíci.*

*Vaše redakce:*

*Text: Irena Kadlecová*

*Grafická úprava: Dominika Nobilisová*



