



# ŠKOLKOVINKY



Měsíční zpravodaj Mateřské školy Valentýnka Hřebeč



**Děkujeme všem účastníkům, kteří podpořili naši charitativní akci BĚH PRO AFRIKU, ať už přímo štafetovým během nebo finančním příspěvkem** ❤️. Sešli jsme se 22.10. 2019 odpoledne na hřišti v počtu 35 závodníků a postavili 13 štafetových družstev s originálními názvy - Stefiči, Tučnáci, Tygři, Lemuři, Hvězdy, Žirafky, Štochlíci, Kiki+Riki, Úči, Mládci, Amálky a Bártík+táta. Do svého výkonu na dráze dali běžci všechno 😊. Vybrali jsme celkem **3 260,- Kč** a peníze jsme zaslali společnosti Člověk v tísni.

## PERLIČKA Z NAŠÍ ŠKOLIČKY

Paní učitelka: "Terezko, co tady nemáme dělat?" Terezka: "Nemám tady skákat". Paní učitelka: "A co teď děláš?" Terezka: "Ale když já se musím naučit létat!"



### OPIČKA ŽOFKA RADÍ

Znáte pořekadlo "chytrý jako opice"? Zde najdete odborné informace a odpovědi na vaše dotazy



### ZPRÁVY ZE TŘÍD

- novinky v každé třídě
- fotogalerie
- perličky našich dětiček



### PŘIPRAVUJEME

Dýňování 7.11. 15.00 v MŠ II  
Lampiónový průvod 11.11. 17.00 od MŠ I

## CO JE U NÁS NOVÉHO



### MŠ I

Máme velikou radost z nové tiskárny. Je rychlá a chytrá a velmi nám usnadňuje přípravu na pedagogickou práci i zájmové činnosti s dětmi a povinnou administrativu. Příjemné je i to, že ji máme v pronájmu zdarma, platíme si pouze tonery.

### MŠ II

Máme radost! Zahradu MŠ II jsme vylepšili krásnou novou kuchyňkou. Děti už s nadšením vaří z přírodnin.



# PORADNA OPIČKY ŽOFKY

**Žofka radí**

**Žofka informuje**

**Žofka odpovídá na dotazy**

**Dnes na téma :STRACH** 🧛‍♀️🧛‍♂️🍁

Je tu čas Dušiček, Halloweenu a očekávání Čerta s Mikulášem. Proto je jedním z témat naší listopadové vzdělávací nabídky téma "Bojíme se strašidel ?", kde formou různých her a zábavných činností posilujeme psychickou odolnost a odvahu dětí. Ale bojí se děti jen bubáků a čertů? Některé dětské strachy jsou vývojově podmíněné a jsou součástí psychického vývoje každého dítěte. Děti si je různou formou a intenzitou odžijí, překonají je a posunou se ve vývoji dál. Jsou to :



STRACH ZE ZTRÁTY TĚLESNÉHO KONTAKTU - dítě ho prožívá bezprostředně po porodu, kdy se ocitá ve zcela novém a neznámém světě. Typickým projevem je dle psychologů novorozenecký pláč.

STRACH Z CIZÍCH LIDÍ - objeví se cca kolem 8. měsíce, někdy jen jako ostýchavost a stud před cizími lidmi, někdy i velice bouřlivě. Dítě může odmítat i člena rodiny, kterého několik dní nevidělo.

STRACH Z ODLOUČENÍ - děti ho prožívají od 12-18ti měsíců s vrcholem mezi 2-3 rokem. Dítě je silně fixováno na matku a chce ji mít stále v dohledu.

STRACH Z NADPŘIROZENA - dostaví se zhruba ve 3 letech a má ho "na svědomí" dětská fantazie. Děti mohou vidět bubáky, děsivé věci v běžných předmětech, říct např. o zarostlém sousedovi, že je to čert... 🧛‍♂️ Může je děsit tma a také přírodní živly, nejčastěji vítr nebo bouřka.

STRACH ZE SMRTI A Z KONEČNOSTI ČLOVĚKA - děti jej začnou prožívat od 4-5 roku života. Ptají se, kdy umřou, kdy umřete vy, kdy babička s dědou..Začnou je děsit záběry násilí na lidech i zvířatech. Tento strach je posledním z vývojově podmíněných strachů a někdy zcela nevymizí a usadí se v nás natrvalo. Možná to znáte z vlastní zkušenosti.

## JAK K DĚTSKÝM STRACHŮM PŘISTUPOVAT

1.Každý dětský strach je nutné respektovat, nebagatelizovat ho a dítě nezesměšňovat. 2.Dopřejte dětem potřebný čas k překonání strachu a ponechte jim právo na hranice, které si samy stanovily. Netlačte na ně. Jde o jejich pocity a jejich potřebu bezpečí. Ne o vaše pocity nebo potřeby např. prarodičů, kteří chtějí děti třeba objímat i přes jejich odpor.

3.Naším úkolem je být dítěti oporou a jistotou a v překonávání strachů je trpělivě a nenásilně podporovat.

4. Strach ale s dítětem nesdílíme, naopak jsme vynalézaví a jdeme příkladem. Např. babičku sami dlouze obejmeme, ať dítě vidí, že je to normální a bezpečné. Dědovi necháme z kapsy vykukovat malého plyšáčka, pod postel dáme noční lampičku ve tvaru oblíbeného zvířátka, postýlku posypeme kouzelným práškem proti bubákům ( trochu glitrů v peřinách přežijete:-), do kouta za skříň nastříkáme lektvar, který nesnášejí čerti - třeba levandulovou vodu... Možností je mnoho a jsou výzvou zase pro naši fantazii 🧛‍♀️

## ! POZOR NA STRACHY VYVOLANÉ NESPRÁVNOU VÝCHOVOU !!

### ÚZKOSTNÁ VÝCHOVA

Úkolem rodičů není dítě před strachem úzkostně ochraňovat a žádnému strachu ho cíleně nevystavovat, ale pěstovat v dítěti odvahu a schopnost situacím čelit a překonávat je. Každý překonaný strach posune dítě ve vývoji vpřed. Úzkostná výchova naopak ve vývoji brzdí. Dítě je bezbranné, a to nejen vůči atakům strachu, cítí se celkově bezmocně, má nízké sebevědomí a je na rodičích nepřiměřeně závislé.

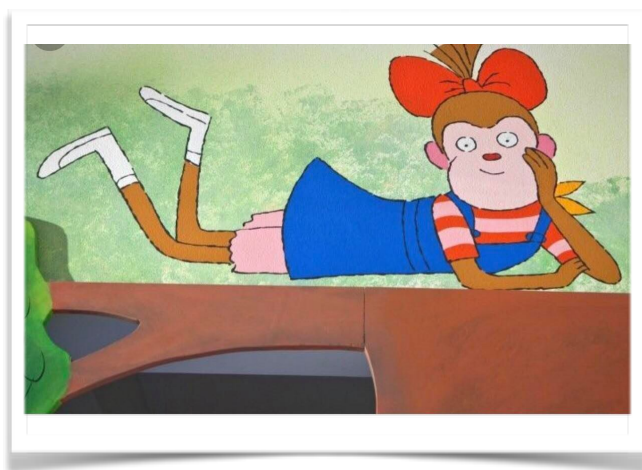
### VÝCHOVNÝ STYL BEZ VYMEZENÍ HRANIC

Je pro dítě stejně nebezpečný. Dítě, kterému rodiče nestanoví pevné a jasně dané mantinely chování, se nemá o co "opřít". Je zcela ponecháno napospas své nezralé psychice a přitom nemá dostatek životních zkušeností pro vyhodnocování různých situací. Tyto děti jsou bezbranné ve světě reálném i ve světě své fantazie. Chovají se nepředvídatelně, obtěžují své okolí živelností a hlukem, jsou emočně nestabilní. Často dostávají sebe i ostatní do nebezpečných situací a jeví se jako nezvladatelné.

Takže, milé maminky a tátové, vy se taky nebojte a hlavně - jak říká moje oblíbená paní psycholožka :

"PROSÍM VÁS, LIDI, NEBOJTE SE TY DĚTI VYCHOVAT..JE TO PRO JEJICH DOBRO..." 🙄🙄🙄

Vaše Žofka 🐼❤️



Použitá literatura : Dětské strachy a úzkosti, ROGGE, J.U. , Portál 1999  
Co, kdy a jak ve výchově dětí, MATĚJČEK, Z. , Portál 1999

## A ČEHO SE BÁLY A BOJÍ NAŠE PANÍ UČITELKY ? 🧑🧑🧑

Žofce se svěřily :

Paní ředitelka Lucka : "Strach jsem měla ze zlých snů, budila jsem se a bála spát sama 🏠 lezla jsem našim nebo starší sestře do postele. Ted' mám strach ze zlých lidí 😎"

Paní učitelka Zuzka : "U mě je to strach z výšek a pavouků 🕷️🕸️ nyní jsou již menší, pracuji na nich. Měla jsem i strach z toho, že mě maminka nebude mít ráda, když nebudu dělat, co se očekává. Z toho jsem již vyrostla 👍😌"

Paní učitelka Jana : "Když jsem byla malá, strašně jsem se bála myší a úplně panickou hrůzu mám z krys a to mi zůstalo, nemůžu je vidět ani na obrázku 🐭🐭 A ted' mám strach z malých, tmavých, uzavřených prostorů, tunelů, výtahů a podzemí. Učím se to i sebe ovládat 👍😌"

Paní učitelka Dominika : "Já se třeba bojím Miluláše a hadů a to mi zůstalo 🎅🐍"

Paní učitelka Pěťa : "Jako malá strach z bubáka pod postelí 🐣🚪 a že mi Ježíšek nepřinese, co jsem si přála. A od dětství zubař- moje noční můra do ted'..."

Paní asistentka Jana : "Já jsem se prý jako malá bála vysavače, tmy 🌑 a bubáků 🐣 Ted' se bojím zubaře."

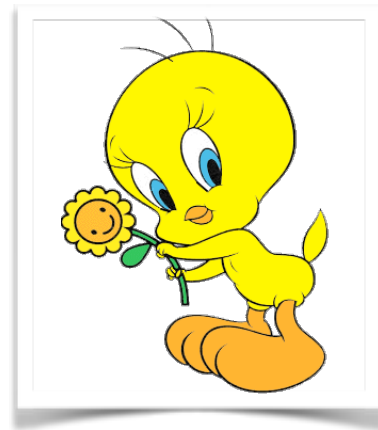
Paní učitelka Irenka : "Bála jsem se čerta, psů a žab 🐸🐶 S čertem si dnes už klidně dám taneček přes tři pekla 🐱 ale psi a žáby mě děsí pořád. Přidal se ještě strach z bouřky a nesnesu pohled na krutost a násilí 😞"

Žofka vám velmi děkuje za upřímná sdělení a inspiraci o podobách strachu pro naše čtenáře, milé a statečné paní učitelky 💋🌹🐾❤️

Vidíte, že strach má mnoho tváří a způsobů, jak nás potrápit... Hodně si s dětmi všichni povídejme a pomozme jim si na strach hezky odvážně posvítit..nejen v čase listopadovém.. 🍁💡🔦🕯️🍂🎃



# ZPRÁVIČKY 1. TŘÍDA



My prvňáčci jsme si užili hodně barevný říjen. Ve žlutých vestičkách pod modrým nebem jsme s paní učitelkou a tetou Janou objevovali krásy a barvy podzimní přírody během dlouhých procházek všemi zákoutími naší vsi. Viděli jsme podzimní plody na keřích, houby, přebarvené listí, podzimní květiny, ovoce v zahradách, ořechy a kaštiny a spoustu dalších pestrobarevných podzimních pokladů.

Taky jsme měli jasně červené oči od zánětu spojivek, zelenou rýmu, bílé mandle v krku, občas fialovou modřinu a někdo i pěknou černou vešku 🤨. A někteří šťastlivci i trošku hnědé v ...no, nebudeme to tady rozmazávat...to k prvním týdnům ve školce taky tak nějak patří... 😂.

Ale vážně, k procvičování barev nám paní učitelka vyrobila taky krásné veliké pastelky, kterými jsme jako ukazovátky určovali správné barvy na podzimních přírodninách a strašně se nám líbilo hledání "poslední vlaštovky" v naší třídě (interaktivní dramatizace pohádky O poslední vlaštovce). Věřili byste tomu, že si u nás klidně hrála a vůbec nevěděla, že už je nejvyšší čas odletět s ostatními vlaštovkami do Afriky? Vždyť i čápi a ostatní tažní ptáci už odletěli! Nebojte, dopadlo to dobře:-) Našli jsme ji za legem, řekli jí na rozloučenou novou básničku Vlaštovičko milá hezká, zazpívali písničku Vlaštovičko, leť a popřáli jí šťastnou cestu i jarní návrat zase k nám.

Taky se nám moc líbí, jak nás paní učitelka s tetou učí být co nejvíce samostatní. Už si umíme sami sundat košíček a sami si tam skládat své věci, uklízet si své boty a bačkůrky na správné místo, sami si pověsit oblečení na věšáčky a pilně zkoušíme se sami svlékat, oblékat, zouvat i obouvat, nandávat si pastu na kartáček a taky hezky sami jíst. Některý si sice ještě pořád myslí, že je lepší jen sedět a nastavovat ruce a nohy a nechat se krmit, ale my ostatní už víme, že zvládnout to sám je teprve ta správná frajeřina.. 👍👍. Co nám nejde, s tím nám paní učitelka s tetou pomůžou, ale mají radost z každé nové věci, kterou už dokážeme a za všechno nás pořád chválí a to se líbí zase nám 😊



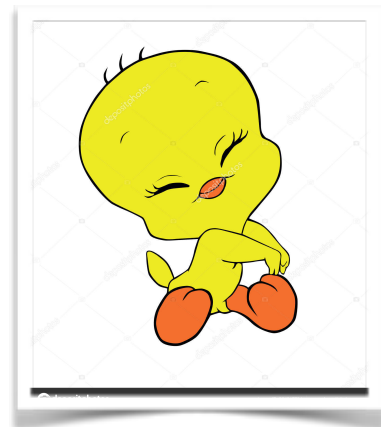


## Fotogalerie 1. třída



## ZPRÁVIČKY 2. TŘÍDA

Říjen nám začal pozimním fotografováním, které se nám moc povedlo! Procvičili jsme si počítání, barvičky, ale také stříhání a malování. Vyrobili jsme skřítku Podzimníčka, namalovali ptáčka a poznali spoustu her s podzimními přírodninami. Už známe odpověď na hádanku Jakou barvu má podzim.



Zazpívali jsme si již známé, ale i nové písničky, jako "Kočka leze dírou" a "Vzal si mrak". Nacvičili jsme hod horním obloukem, prolézání tunelem, zahráli jsme si hry s padákem a také jsme si vyzkoušeli několik pohybových her. Moc nás baví hra "Pan čáp ztratil čepičku".

Na procházce jsme pozorovali práci pana bagristy, ale také barevné změny v podzimní přírodě, sbírali jsme listy, hráli si s podzimními plody a už jsme také poprvé pouštěli draka! Nechtělo se mu létat moc vysoko a často se točil "do vrtule", ale moc se nám to líbilo!

Na zahradě jsme vysbírali poslední lískové oříšky a učíme se střídat na houpačce a spolupracovat při hrách v domečku.

Text : paní učitelky 2. třídy





## Fotogalerie 2. Třída





## ZPRÁVIČKY 3. TŘÍDA



My třetíci už máme docela slušný akční rádius a tak jsme si teplé říjnové dny užili hlavně na dlouhých vycházkách při poznávání okolí Hřebče. Chvilími to bylo i napínavé a nebylo úplně jasné, jestli vede paní učitelka Dominika nás a nebo my ji...neee.. nebojte, děláme si legraci 😂😂😂. Paní učitelka samozřejmě vždycky ví, kam jdeme 😊. Nejvíce se nám líbí asi na cyklostezce na Lidice, tam jsme si v lesíčku stavěli krásné domečky pro skřítky a paní učitelka je vyfotila i pro vás.

Přemýšleli jsme o podzimním počasí a srovnávali ho s počasím v jiných ročních obdobích, pracovali s barevnou paletou podzimních odstínů nám již dobře známých základních barev a krásně jsme si pohráli s tématem podzimních draků. Kromě vyrábění z papíru jsme je stavěli i z lega, sestavovali z přírodnin na vycházce a taky je pouštěli na poli. To bylo Fakt Bezva 😄. Zodpovědně jsme si pak nalepili další samolepku do pracovních sešitů Cvičíme se zvířátky za splnění podzimní aktivity.

No a celý měsíc jsme se těšili a připravovali na Projektový den v Techmánii, trénovali geometrické tvary a prostorovou představivost spoustou aktivit - ve školce s pomůckami, obrázky i reálnými předměty a venku s přírodninami. Pomalu už i takto malí zjišťujeme, že matematika je všude kolem nás a chceme jí rozumět.. třeba to naše stavění domečků pro skřítky ze všeho možného i nemožného je báječný matematicko-fyzikální experiment 😊

Pozvánka: Přijďte se s dětmi podívat do knihovny na Sítné, kde budou soutěžit třetíci se svou prací o výhru.





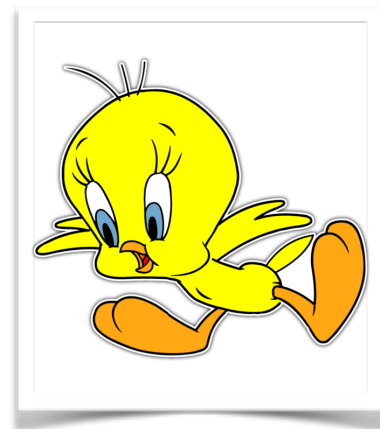
**Fotogalerie 3.  
Třída**





## ZPRÁVIČKY 4.TŘÍDA

Říjen byl u nás předškoláků hodně pestrý, barevný a aktivní. Rozloučili jsme se s ptáky a popřáli jim šťastnou cestu na jih. Povedly se nám vyrobit vlaštovky - nalepování mozaiky jsme zvládli dobře, ale potřebujeme ještě procvičovat techniku stříhání.



Na procházce v lese jsme poznávali stromy listnaté a jehličnaté a učili se rozeznávat houby jedlé a jedovaté a taky si je vystříhli a nalepili.

Z nasbíraných podzimních přírodnin jsme navlékali korálky, řetězy, sestavovali prostorové obrázky na koberci, vyrobili šneky i podzimní sluníčka.

Pouštění draků na poli za vsí jsme si užili. Paní učitelky se sice zapotily, ale i si zasportovaly 😊. Baví nás plnit aktivity z projektu " Svět nekončí za vrátky, cvičíme se zvířátky" a rádi si pak nalepujeme samolepky za splněné úkoly.

Zdárně se nám rozjel Čtenářský deník a podařilo se nám zapojit rodiče do předčítání při odpoledním odpočívání - 2x už nám četla maminka paní Hurychová 😊.

V listopadu se těšíme na společnou akci s rodiči "Dýňování", kde rodiče předvedou svoji kreaivitu, fantazii a zručnost 🎃🎃🎃.

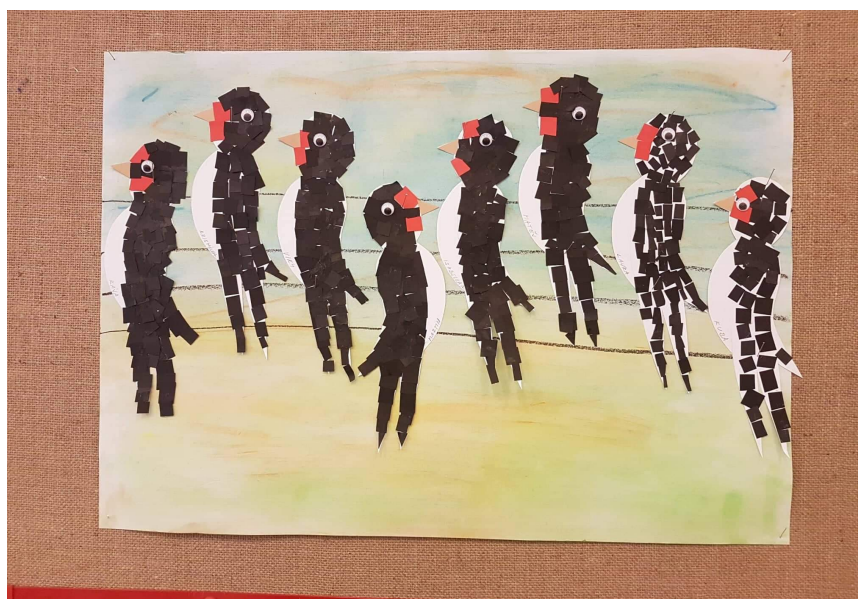
Perlička:

Rozárka : "Paní učitelko, můžu si ještě přidat ten kompost? On je moc dobrý..."

Text : paní učitelky ze 4. Třídy



## Fotogalerie 4. Třída





# PŘIPRAVUJEME

**6.11. 2019 VAŘENÍ S MICHALEM** "Zdravé ovocné bonbóny" Děti si ve skupinkách namíchají ovoce, které chtějí ve svých bonbónech mít. Následně se ovoce rozmixuje, zahřeje a vmíchá přírodní želatina a vše se osladí medem či stévií. Poté si tým pomocí kapátek nalije směs do formiček a dá vychladit do přenosné ledničky. Děti se dozví, čím je prospěšná přírodní želatina a vitamíny z ovoce. Každé dítě si odnese své bonbónky v krabičce.

**7.11. 2019 DÝŇOVÁNÍ** 

Srdečně zveme všechny zájemce o dlabání a kreativní vyřezávání dýní! Sejdeme se v 15.00 hod v MŠ II (spodní školka:). Dýně a pomůcky si přineste vlastní, děkujeme.

**11.11. 2019 SVATOMARTINSKÝ LAMPIÓNOVÝ PRŮVOD**

Letos se sejdeme přesně v den svátku sv. Martina, v 17 hod. u horní školky. Projdeme se společně cestou vyznačenou svítícími dýněmi, posvítíme si i lampiónky a na hřišti bude děti čekat teplý čaj a čokoládová podkovička.

**11.11. 2019 DIVADLO KOLOBĚŽKA** "Trampoty čerta Huberta"

Divadlo Koloběžka nás v MŠ navštěvuje již tradičně, tentokrát zahrají dětem pohádku s čertovskou tematikou, protože "už je to ve vzduchu.."  

**26.11. 2019 ZUMBA** "KUCHAŘINKA"

Pohybově didaktický program s tancem, hrami a hádankami o zdravém vaření.

**Po přečtení prosíme vrátit Školkovinky zpět do šatny pro další zájemce, děkujeme 😊!!**

**Další výtisky naleznete v šatnách vždy první týden v měsíci.**

***Vaše redakce***

**TEXT: IRENA KADLECOVÁ**

**GRAFICKÁ ÚPRAVA: DOMINIKA NOBILISOVÁ**



